

JOSEPH PRINCE

LASS LOS
UND
LEBE

ARBEITSBUCH

Wie man frei wird von
Stress, Sorge und Angst

*Aus dem Englischen von
Gabriele Kohlmann*



Die amerikanische Originalausgabe erschien im Verlag FaithWords unter dem Titel *Live the Let-Go Life Study Guide*. Copyright © 2017 by Joseph Prince. This edition published by arrangement with FaithWords, New York, NY, USA. All rights reserved. Dieses Werk wurde vermittelt durch die Literarische Agentur Thomas Schlück GmbH, 30827 Grabsen.

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Bibelzitate, sofern nicht anders angegeben, wurden der Schlachter Bibelübersetzung entnommen. Bibeltext der Schlachter, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft. Alle Rechte vorbehalten. Alle Bibelübersetzungen wurden mit freundlicher Genehmigung der Verlage verwendet. Hervorhebungen einzelner Wörter oder Passagen innerhalb von Bibelziten wurden vom Autor vorgenommen.

ELB *Revidierte Elberfelder Bibel* © 1985, 1991, 2006, SCM R.Brockhaus, Witten.

EÜ *Einheitsübersetzung*, Copyright © 1980 Kath. Bibelanstalt GmbH, Stuttgart.

GNB *Gute Nachricht Bibel*, Copyright 2000 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

HFA *Hoffnung für alle* © by Biblica, Inc., hrsg. von Fontis.

LUT *Lutherbibel*, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

NEÜ *Neue evangelistische Übersetzung*, Copyright © Karl-Heinz Vanheiden.

NGÜ *Neue Genfer Übersetzung* – Neues Testament und Psalmen, Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.

NLB *Neues Leben Bibel*, Copyright © 2006, SCM R.Brockhaus, Witten.

ZÜB *Züricher Bibel*, Copyright © 2007, Verlag der Züricher Bibel beim Theologischen Verlag Zürich.

Zitate aus den folgenden Bibeln wurden aus dem Englischen übersetzt:

Amplified Bible (AMP), *New Living Translation (NLT)*, *The Message (MSG)*, *Young's Literal Translation (YLT)*, *New International Version (NIV)*

Umschlaggestaltung und Fotos: © 22 Media Pte. Ltd.

Corporate Design: spoon design, Olaf Johannson

Lektorat: Gabriele Kohlmann, Thilo Niepel

Satz: Grace today Verlag

Druck: CPI – Clausen & Bosse, Leck

Printed in Germany

1. Auflage 2017

© 2017 Grace today Verlag, Schotten

Lass los und lebe – Arbeitsbuch: ISBN 978-3-95933-075-6, Bestellnummer 372075

Lass los und lebe | Hardcover: ISBN 978-3-95933-070-1, Bestellnummer 372070

Lass los und lebe | E-Book: ISBN 978-3-95933-071-8, Bestellnummer 372071

Lass los und lebe | Hörbuch MP3-CD: ISBN 978-3-95933-072-5, Bestellnummer 372072

Lass los und lebe | Hörbuch Audio-CD: ISBN 978-3-95933-073-2, Bestellnummer 372073

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.

www.gracetoday.de

INHALT



Einleitung	6
Hinweise zur Nutzung dieses Arbeitsbuchs	9
1 Lass los.....	11
2 Sieh dir nur die Vögel an.....	17
3 Erfahre sein vollwertiges Leben und vollkommene Gesundheit. 23	
4 Wie man ein unbeschwertes Leben lebt.....	28
5 Im Rhythmus der Ruhe.....	34
6 Im Rhythmus der Gnade leben	39
7 Ruhe bringt die von Gott befohlenen Segnungen	45
8 Du sitzt mit auf dem Thron	51
9 Geh auf die Wellenlänge des Friedens.....	56
10 Alles umfassender <i>Schalom</i>	61
11 Behüte vor allem dein Herz.....	67
12 Friede in deinem Gewissen	73
13 Bleib stehen.....	79
14 Werde eine Person der Ruhe	85
15 Höre dich zum Sieg	92
16 Die eine Sache, die in jedem Bereich zum Erfolg führt.....	98
17 Segnungen in der Ehe erfahren	104
18 Stressfreie Elternschaft.....	111
19 Lass los und lebe lang.....	116
20 Du bist nicht allein.....	122
Schlusswort.....	128
Antworten	130
Zusätzliche Audiobotschaften	186

EINLEITUNG

Es fühlt sich an, als würde sich unsere Welt heute schneller drehen als je zuvor und dabei mit jedem Tag an Geschwindigkeit zunehmen. Viele Faktoren tragen zu diesem hektischen Tempo des modernen Lebens bei. Täglich gibt es nicht enden wollende Aufgabenlisten. Eine sich schnell verändernde Arbeitswelt stellt neue Anforderungen und fast jeder Wirtschaftszweig ist von Zerschlagungen betroffen. Viele tun sich schwer damit, ständig mit neuem Wissen Schritt halten zu müssen, Umschulungen und Firmenumstrukturierungen mitzumachen, um für den Arbeitsmarkt relevant zu bleiben, und gleichzeitig den Anforderungen von Ehe, Elternschaft und Gemeinde gerecht zu werden. Und das alles findet vor dem Hintergrund der sehr realen Bedrohung unseres Alltags durch Terror und tödliche Virenstämme statt. Hinzu kommt, dass die Unmittelbarkeit der Echtzeit-Kommunikation durch verschiedene Kommunikationsformen wie Textnachrichten, Snapchat-Snaps und WhatsApp-Gruppenchats eine neue Normalität der Anforderungen an uns geschaffen hat.

Man kann leicht erkennen, warum so viele Menschen heutzutage Stress, Sorge und Angstzustände erleben. Leider sind das nicht einfach harmlose Gefühlszustände – diese Emotionen können auf heimtückische Weise zu chronischen Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen und selbstzerstörerischem Verhalten führen. Niemand sollte die zerstörerische Kraft von Stress

unterschätzen, der mit seiner langen Liste schwerwiegender Folgen auch als »schleichender Tod« bezeichnet wird.

Im Kern geht es bei Stress um Anforderungen – Anforderungen, denen wir nicht gerecht werden und die wir nicht erfüllen können. Doch bei der Gnade des Herrn dreht sich alles um Versorgung! Ich möchte dir beibringen, wie du die Versorgung durch den Herrn in größerem Maß und tiefgehender erfahren kannst und dir praktische Wege zeigen, wie du seine Versorgung in deinem Leben ungehindert und unvermindert fließen lässt. Stress, Sorge und Angst drosseln Gottes Zufuhr von Gunst, Weisheit und gutem Erfolg. Je besser du lernst, deine Ängste loszulassen, desto stärker wirst du seine Versorgung fließen sehen. Ich bin mir sicher, dass du durch die Nutzung dieses Arbeitsbuchs sehr ermutigt und gestärkt werden wirst, weil du darin Kapitel für Kapitel kraftvolle biblische Wahrheiten zum Umgang mit Stress kennen und anwenden lernst.

Hier ist die gute Nachricht: Selbst wenn Sorge, Angst und Stress für dich zu langjährigen Wegbegleitern geworden sind, müssen sie dein Leben heute nicht mehr bestimmen. Stattdessen kannst du lernen, darauf zu vertrauen, dass der Herr sich um jede deiner Sorgen kümmert. Du kannst Hoffnung und Kraft empfangen, um dich jedem neuen Tag zuversichtlich und unerschrocken in seiner unerschütterlichen und persönlichen Liebe zu dir zu stellen. Du kannst dich von den Fesseln der Vergangenheit befreien, dich auf die Zukunft freuen und trotz aller Herausforderungen die Gegenwart genießen.

Selbst wenn du dich nicht übermäßig gestresst fühlst, hoffe ich dennoch, dass du den Fragen und den Wahrheiten, auf die dieses Arbeitsbuch dich hinweist, deine Aufmerksamkeit schenkst. Warte nicht, bis es zu spät ist und der Stress in deinem Leben ein zerstörerisches Ausmaß erreicht hat. Jetzt ist der Moment, um Stress,

Angst, Depression und Furcht zu überwinden. Ich bete, dass du heute die Kraft des Loslassens entdeckst und die Freiheit eines Lebens der Ruhe in der Liebe des Vaters erfährst.

Liebe Leserin, lieber Leser, du wurdest von Gott nicht dafür geschaffen, unter Stress zu leben; du wurdest dazu berufen, ein Leben der Ruhe zu führen. Das Leben der Ruhe ist ein Leben des Sieges. Komm mit mir, mein Freund, lass uns anfangen, das *Leben des Loslassens* zu führen – ein vollwertiges Leben, frei von Stress, Sorge und Angst!

HINWEISE ZUR NUTZUNG DIESES ARBEITSBUCHS

Ich freue mich sehr, dass du dich entschieden hast, dieses Arbeitsbuch zu nutzen, das mein Buch *Lass los und lebe: Wie man frei wird von Stress, Sorge und Angst* ergänzt. Dieses Arbeitsbuch zeigt dir, wie du Stress und Ängste, die sich aus den alltäglichen Anforderungen und Belastungen des modernen Lebens ergeben, erfolgreich überwinden kannst. Wenn du die Fragen aufmerksam studierst, wirst du entdecken, dass du von Gott nicht dazu bestimmt bist, unter Stress zu leben, sondern dazu berufen bist, ein Leben der Ruhe zu führen.

Dieses Arbeitsbuch wurde so gestaltet, dass es sich für das Selbststudium zur persönlichen Weiterentwicklung eignet, aber auch für das Studium in Kleingruppen, wie zum Beispiel in einem Hauskreis oder in einer Lesegruppe. Welchen Verwendungszweck du auch im Sinn hast, du wirst reichlich Gelegenheit finden, dem Herrn persönlich zu begegnen, wenn du dir Zeit nimmst, sein Wort zu studieren und darüber nachzusinnen. Dabei wirst du hören, wie sein Geist zu dir spricht und deinem Herzen und deiner Seele seine Liebe, seine Gnade und seinen Frieden vermittelt.

Die einzelnen Kapitel sind übersichtlich und benutzerfreundlich gestaltet. Um jedes Kapitel bestmöglich zu nutzen, empfiehlt

es sich, zunächst das entsprechende Kapitel im Hauptbuch – *Lass los und lebe* – zu lesen. Damit verschaffst du dir ein besseres Verständnis über die entsprechenden Hintergründe. Wenn du nicht sicher bist, wie du eine bestimmte Frage beantworten sollst, die auf einer Lehreinheit des Hauptbuchs basiert, findest du am Ende dieses Buches einen hilfreichen Antwortleitfaden, auf den du zurückgreifen kannst. Er behandelt alle Fragen mit Ausnahme derer, die eine persönliche Antwort erfordern.

Falls du dich entscheidest, dieses Arbeitsbuch in einer Kleingruppe zu verwenden, ist es für alle Teilnehmer sinnvoll, sich vor jedem Treffen vorzubereiten. Jeder sollte sich Zeit nehmen, die themenbezogenen Textstellen durchzulesen und darüber nachzudenken, inwiefern die dort gestellten Fragen persönliche Bedeutung haben. Das verleiht eurem Gruppenstudium mehr Tiefe und macht die Treffen fruchtbarer und nutzbringender für alle.

Da dieses Arbeitsbuch sehr persönliche Fragen stellt, sollte beim Gebrauch in einem Gruppenumfeld darauf geachtet werden, dass sensible oder private Gesprächsinhalte innerhalb der Gruppe bleiben. Verschwiegenheit, Anstand und gegenseitiger Respekt bilden die Grundlage für eine gesunde Gruppe, in der sich alle sicher fühlen. Verpflichtet euch, einander in Liebe zuzuhören, und ermutigt euch gegenseitig in der Gnade unseres Herrn Jesus und in der Offenbarung von Schriftstellen und Wahrheiten, die ihr gemeinsam erkundet.

Lieber Freund, ich glaube mit dir, dass jede Einheit, ob im persönlichen Studium oder innerhalb einer Gruppe, dich mit Hoffnung und mit Glaube an die Liebe des Herrn zu dir erfüllen wird und du feststellen wirst, wie Sorge und Angst allmählich ihre Macht in deinem Leben verlieren. Mögest du lernen, Stress loszulassen, und erleben, wie Gottes Gnade ungehindert in die sorgenfreien Bereiche deines Lebens fließt!

I.

LASS LOS

Deine offene To-do-Liste zerrt dich mit nicht enden wollenden Forderungen, Pflichten und Fristen gleichzeitig in fünfundzwanzig verschiedene Richtungen. Da sind Rechnungen, die bezahlt werden müssen, Gesundheitsprobleme, um die du dich kümmern musst, Kinder, die deine Aufmerksamkeit brauchen, und unüberschaubare Berge an E-Mails und Textnachrichten, die auf Antwort warten. Wenn es Abend wird, fällt es dir schwer, all diese herumwirbelnden und belastenden Gedanken auszuschalten.

- 1. Wir müssen die Pausentaste drücken, Abstand gewinnen vom hektischen Treiben und einfach mal *zuhören*. Was ist das Wichtigste, das wir hören müssen?**

- 2. Vielleicht hast du schon von einer Bewegung gehört, die sich einem modernen Minimalismus verschrieben hat, bei dem sich alles darum dreht, das eigene Umfeld zu vereinfachen und zu entrümpeln. Der Grundgedanke, der hinter die-**

ser Bewegung steht, lautet: Wenn du *äußerlich* aufräumen kannst, wirst du *innerlich* Frieden finden. Wie lautet im Gegensatz dazu der Grundgedanke in »Lass los und lebe«?

Deine Sorgen loszulassen und sie den Händen des Einen zu übergeben, der das Universum erschaffen hat, ist das Wirkungsvollste, was du tun kannst. Damit erkennst du an, dass du selbst nichts ausrichten kannst, *er aber schon*, und du trittst zur Seite, sodass seine Versorgung in jeden Bereich deines Lebens fließen kann. Du triffst die Entscheidung, still zu sein und ihn Gott sein zu lassen (siehe Ps 46,10); abzuwarten und zuzusehen, wie er dich retten wird (siehe 2Mo 14,13 GNB)!

3. Präge dir 1. Petrus 5,7 ein. Welche Botschaft der Hoffnung für heute und für deine Zukunft findest du darin?

4. Als Jesus die Frage stellte: »Wer von euch kann sich denn durch Sorgen das Leben auch nur um einen Tag verlängern?« (Lk 12,25 NEÜ), was wollte er uns damit sagen?

5. Erkläre, was es im Hinblick auf chronischen Stress bedeutet, Leben zu haben und es *im Überfluss zu haben* (siehe Joh 10,10).

6. Lies die Geschichte von meiner Begegnung mit der Dame im Flugzeug. Welches wirkungsvolle Prinzip spiegelt sich in der Befreiung dieser Frau von ihrer Flugangst wider, das auch dir dabei helfen wird, mit jeder Art von Problem fertigzuwerden?

Lies meine Vision von den goldenen Röhren, die vom Himmel herunterreichten und aus denen sich goldenes Öl auf einen Gläubigen ergoss. Durch jede dieser Röhren floss konstante Versorgung für die verschiedenen Lebensbereiche dieses Gläubigen. Dieses Bild veranschaulicht deutlich, warum es so wichtig ist, deine Sorgen dem Herrn zu überlassen.

7. Welchen Lebensbereichen eines Gläubigen dienen diese Röhren?

8. Was behindert den Zufluss zum Gläubigen? Was lässt die Versorgung wieder frei fließen?

9. Auf welcher Grundlage kann die himmlische Versorgung in *jeden* Bereich unseres Lebens fließen?

Unser himmlischer Vater ist seit jeher der Versorger aus seiner Gnade. Er ist der Gott, der Brot vom Himmel regnen und Wasser aus hartem Felsen quellen ließ. Er ist der Gott, der das Mittagessen eines kleinen Jungen so reichlich vermehrte, dass fünftausend Menschen damit gespeist werden konnten und sogar noch zwölf Körbe mit Essensresten übrigblieben. Er ist der Gott, der Wasser zu Wein verwandelte und einen Fischer mit einem Netze zerreißen und Boote versenkenden Fang versorgte. Der Zufluss ist nicht das Problem! Das Problem liegt darin, dass wir seine Versorgung in den Bereichen, in denen wir besorgt sind, drosseln. Wir müssen nur loslassen, damit seine Versorgung ungehindert in unser Leben fließen kann!

10. Was stellst du in Bezug auf Sorgen und die Kraft des Loslassens fest? Schreibe ein Gebet an den Herrn und sage ihm, wie du dich fühlst, wenn du über diese Wahrheiten nachdenkst.

ANTWORTEN

KAPITEL I

1. Vor allem müssen wir innehalten und den unvergänglichen Worten des Einen zuhören, der uns liebt. Hier geht es nicht darum, einfach nur ein weiteres Buch zu lesen. Hier geht es ums Erfrischtwerden. Es geht darum, mit unserem Herrn in der Kühle des Abends spazieren zu gehen; darum, zu hören, wie er uns heute zuflüstert: Seid still und erkennt, dass ich Gott *bin* (Psalm 46,10).

2. Der Grundgedanke dieses Buchs ist: Wenn du Ordnung in dein *Inneres* bringen kannst – in dein Herz, deine Seele und deinen Verstand –, wird dafür gesorgt, dass auch das Durcheinander in deinem *äußeren* Lebensbereich ein Ende findet. Der Geist des Herrn wirkt von innen nach außen. Es mag ja sein, dass du vor einem Berg von Aufgaben stehst, die den Mount Everest wie einen Maulwurfshügel aussehen lassen. Aber wenn in deinem Herzen ein Lied klingt, kann jeder Berg bezwungen werden. Kümmere dich um die Knoten im Inneren, und die Knoten im äußeren Lebensbereich werden übernatürlich gelöst werden.

3. Du kannst *alle* deine Sorgen *ein für alle Mal* Gott überlassen, denn er sorgt für dich. Es spielt keine Rolle, was dich ängstigt. Ob du dich davor fürchtest, für den Arbeitsmarkt entbehrlich zu werden, ob du wegen eines bevorstehenden Bewerbungsgesprächs gestresst bist oder ob du dir Sorgen machst, am Ende ungeliebt und

ganz allein dazustehen, du kannst diese Sorge nehmen und sie in seine Hände legen. Dein Vater liebt dich mit tiefster Zuneigung und wacht mit größter Achtsamkeit über dich. Er wartet darauf, dass du ihm das Ruder überlässt.

4. Unser Herr sagte uns damit, dass wir *nicht* an unseren Sorgen festhalten sollen, denn unsere Sorgen und Ängste werden an der jeweiligen Situation nichts ändern. So sehr wir uns auch den Kopf zerbrechen, werden wir es nicht schaffen, unser Leben auch nur um eine kurze Spanne zu verlängern. Tatsächlich können Sorge und Stress sogar schädlich sein und unser Leben verkürzen!

5. Gott möchte nicht, dass wir nur tropfenweise Leben haben oder gerade so viel, dass es zum Überleben reicht. Er möchte, dass wir Leben haben, das überfließt! Von Sorgen gebeugt zu sein, gegen chronische Erschöpfung anzukämpfen oder sich mit Stress und Krankheit herumzuschlagen, ist kein im Überfluss gelebtes Leben. Unser Herr Jesus liebt dich über alle Maßen und er möchte, dass du *alle* deine Sorgen ihm überlässt, weil er nicht will, dass du ein sorgenvolles Leben führst, sondern eines, das voller Friede, Gesundheit und Kraft ist!

6. Egal, wie sehr wir uns festklammern, so wird doch alles Festhalten das »Flugzeug« nicht in der Luft halten. Wenn du Jesus einbezogen hast, kannst du loslassen, seiner Navigation vertrauen und die Reise genießen.

7. In meiner Vision diente eine der goldenen Röhren der Gesundheit des Gläubigen, eine andere diente seinen Finanzen und wieder eine andere Röhre diente seinem ehelichen Wohl. Eine weitere Röhre diente mit Charismen, Salbungen und geistlichen Gaben, die vom Himmel flossen, seinem Leben mit Gott. Dann gab es noch eine Röhre, die seinem inneren Frieden diente.

8. Wenn der Gläubige anfing, sich über einen bestimmten Bereich seines Lebens Sorgen zu machen, verengte das die Röhre an

seinem Ende. Er muss nichts weiter tun, als sich nicht mehr zu sorgen und seinen Klammergriff zu lösen – dann wird auch die Versorgung wieder frei fließen.

9. Als unser Herr Jesus am Kreuz starb, bezahlte er für unsere Heilung. Er bezahlte für unsere Versorgung. Er bezahlte für unseren Frieden. Er bezahlte dafür, dass unsere Ehen gesegnet sind. Er bezahlte für das Wohlergehen unserer Kinder. Er bezahlte dafür, dass aus goldenen Röhren unablässig goldenes Öl herabfließt und konstante Versorgung in unser Leben bringt.

11. Der Herr sagte ihr immer wieder: »Sorge dich nicht um morgen, meine Gnade genügt dir.« Sie beschloss, sich keine Sorgen darüber zu machen, wie sie ihre Familie versorgen sollte und glaubte, dass ihr alle Dinge zum Besten dienen würden. Gott gab ihr »erheblich mehr« als das, worum sie gebeten hatte!

12. Die Wahrheit ist, dass Gott bereits Vorsorge getroffen *hat* und dass er *weiterhin versorgt*. Deine Besorgnis hindert dich daran, seine Versorgung zu empfangen.

13. Inmitten deiner Sorgen, lass los und lass Gott in deinem Leben Gott sein. Lass los und lass zu, dass sein überreicher Zufluss an Gesundheit, Kraft, Sieg, Friede, Versorgung und vieles mehr dein Leben überflutet.

KAPITEL 2

1. »Darum sage ich euch: Sorgt euch nicht um euer Leben, was ihr essen und was ihr trinken sollt, noch um euren Leib, was ihr anziehen sollt! Ist nicht das Leben mehr als die Speise und der Leib mehr als die Kleidung?«

3. Vögel zeigen uns das sorgenfreie Leben, das Gott auch für uns im Sinn hat. Sie säen und ernten nicht, sie sammeln nichts in

ZUSÄTZLICHE AUDIOBOTSCHAFTEN

In zusätzlichen Audiobotschaften (auf Englisch) kannst du Joseph Prince über die biblischen Prinzipien und Wahrheiten predigen hören, die in den einzelnen Kapiteln dieses Buchs angesprochen werden. Besuche dazu josephprince.com/LetGo.

Kapitel 1: Lass los

It's Time to Let Go!

Your Only Battle Today Is the Fight to Remain at Rest

Kapitel 2: Sieh dir nur die Vögel an

Let Go and Let God Flow

God's Rest for the Rest of Your Life

Never Alone, Always Cared For

Kapitel 3: Erfahre sein vollwertiges Leben und vollkommene Gesundheit

Becoming Stress-Free and Healthy

Never Alone, Always Cared For

Kapitel 4: Wie man ein unbeschwertes Leben lebt

Becoming Stress-Free and Healthy

Live the Let-Go Life!

Kapitel 5: Im Rhythmus der Ruhe

Living by the Unforced Rhythms of Grace

Rest Is the Promised Land of the Believer

Live Stress-Free by His Spirit

Kapitel 6: Im Rhythmus der Gnade leben

Let Go and Flow in the Vine Life

Kapitel 7: Ruhe bringt die von Gott befohlenen Segnungen

Jesus Our True Jubilee and Sabbath

Restful Increase versus Stressful Increase

Kapitel 8: Du sitzt mit auf dem Thron

Have a Throne Attitude – Rest Until God Makes Your Enemies Your Footstool

Your Only Battle Today Is the Fight to Remain at Rest

Kapitel 9: Geh auf die Wellenlänge des Friedens

Peace Keeps What Grace Gives

Live Stress-Free by His Spirit

If It's a Miracle You Need, a Miracle You'll Get – If You Remain in Peace

Kapitel 10: Alles umfassender Schalom

If It's a Miracle You Need, a Miracle You'll Get – If You Remain in Peace

Live the Let-Go Life!

Peace Keeps What Grace Gives

Kapitel 11: Behüte vor allem dein Herz

Rest Is the Promised Land of the Believer

If It's a Miracle You Need, a Miracle You'll Get – If You Remain in Peace

Hidden Secrets to Health in the Hebrew Language

Kapitel 12: Friede in deinem Gewissen

Jesus Became Your Overpayment to Give You Settled Peace

Hidden Secrets to Health in the Hebrew Language

Receive Your 120 Percent Restoration Today!

Kapitel 13: Bleib stehen

Why the Finished Work Begins in Your Mind

Kapitel 14: Werde eine Person der Ruhe

When You Sit Still He Will Not Rest

Kapitel 15: Höre dich zum Sieg

The One Thing That Brings Success in Every Area

The Secret of Hearing That Brings Untold Blessings

Kapitel 16: Die eine Sache, die in jedem Bereich zum Erfolg führt

Meditating on God's Word – The Key to True Prosperity

Kapitel 17: Segnungen in der Ehe erfahren

Christ Is the Centre of Happy Marriages #1

Receive God's Grace for All of Life's Demands

Kapitel 18: Stressfreie Elternschaft

The One Thing That Brings Success in Every Area

Blessings upon the Whole Household #2

Kapitel 19: Lass los und lebe lang

Hidden Secrets to Health in the Hebrew Language

The Health-Giving Power of a Relaxed Heart

Kapitel 20: Du bist nicht allein

Win Over Discouragement, Depression and Burnout

WIR WÜRDEN UNS FREUEN, VON DIR ZU HÖREN

Wenn du uns nach dem Lesen dieses Buches gerne
dein Zeugnis erzählen möchtest, schreib uns:
www.josephprince.com/testimony.

BLEIBE MIT JOSEPH IN KONTAKT

Über die folgenden Onlinekanäle kannst du mit Joseph
in Kontakt bleiben und täglich inspirierende Impulse
(in englischer Sprache) erhalten:

[Facebook.com/JosephPrince](https://www.facebook.com/JosephPrince)

[Twitter.com/JosephPrince](https://twitter.com/JosephPrince)

[Youtube.com/JosephPrinceOnline](https://www.youtube.com/JosephPrinceOnline)

Instagram: [@JosephPrince](https://www.instagram.com/JosephPrince)

KOSTENLOSE TÄGLICHE E-MAIL-ANDACHTEN

Trage dich unter JosephPrince.com/meditate in den Verteiler
für Josephs KOSTENLOSE E-Mail-Andachten ein und erhalte
kurze Botschaften, die dir helfen, in der Gnade zu wachsen.



Die Kraft des richtigen Glaubens

Was du glaubst, hat Macht! Wenn du ändern kannst, was du glaubst, kannst du dein Leben verändern und frei werden von Ängsten, Schuldgefühlen und Abhängigkeiten. Darum ist es so wichtig, das Richtige zu glauben. Pastor und Bestsellerautor Joseph Prince stellt sieben täglich anwendbare biblische Prinzipien vor, die dir zum Sieg verhelfen.

392 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-943597-80-6

Weitere Bücher von Pastor Joseph Prince:

Herrliche Gnade

Die Revolution der Gnade – Arbeitsbuch

Das Gebet des Schutzes – Arbeitsbuch

100 Tage in der Kraft des richtigen Glaubens

Zur Herrschaft bestimmt – 365 Andachten

Das Eine, das zählt

Herrsche im Leben

Gesund und heil durch das Abendmahl

Dein Wunder liegt in deinem Mund

Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Ein lebenswertes Leben

Die Benjamin-Generation

Geistliche Kampfführung

www.josephprince.de