

JOSEPH PRINCE

*Gedanken für ein*

# LEBEN DES LOSLASSENS

**31 Gedanken für ein stress- und  
sorgenfreies Leben**

*Aus dem Englischen von  
Gabriele Kohlmann*



Die englische Originalausgabe erschien im Verlag 22 Media Pte. Ltd. unter dem Titel *Thoughts for Let-Go Living*. Copyright © 2017 by Joseph Prince. Published by arrangement with 22 Media Pte. Ltd., [www.josephprince.com](http://www.josephprince.com).

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Bibelzitate, sofern nicht anders angegeben, wurden der Schlachter Bibelübersetzung entnommen. Bibeltext der *Schlachter*, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft. Alle Rechte vorbehalten.

Alle Bibelübersetzungen wurden mit freundlicher Genehmigung der Verlage verwendet. Hervorhebungen einzelner Wörter oder Passagen innerhalb von Bibelziten wurden vom Autor vorgenommen.

GNB *Gute Nachricht Bibel*, revidierte Fassung, durchgesehene Ausgabe, © 2000 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

HFA *Hoffnung für alle* © by Biblica, Inc.®, hrsg. von Fontis.

NEÜ *Neue evangelistische Übersetzung*, Copyright © Karl-Heinz Vanheiden.

NGÜ *Neue Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen*, Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.

NLB *Neues Leben Bibel*, Copyright © 2006, SCM R.Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten.

Zitate aus den folgenden Bibeln wurden aus dem Englischen übersetzt:

AMP *Amplified Bible*, Copyright © 1987, The Lockman Foundation.  
[www.lockman.org](http://www.lockman.org)

MSG *The Message*, Copyright © by Eugene H. Peterson 2002.  
NavPress Publishing Group.

*Buchgestaltung*: © 22 Media Pte. Ltd.

*Corporate Design*: Gabriel Walther – [www.gabrielwalther.com](http://www.gabrielwalther.com)

*Übersetzung*: Gabriele Kohlmann

*Lektorat*: Thilo Niepel

*Satz*: Gabriel Walther

*Druck*: CPI – Clausen & Bosse, Leck

*Printed in Germany*

1. Auflage 2018

© 2018 Grace today Verlag, Schotten

Taschenbuch: ISBN 978-3-95933-086-2, Bestellnummer 372086

E-Book: ISBN 978-3-95933-087-9, Bestellnummer 372087

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.

[www.gracetoday.de](http://www.gracetoday.de)

*Gedanken für ein Leben des Loslassens*



## Bist du, wie unser Herr Jesus einst zu den Menschen seiner Zeit sagte, müde, erschöpft oder ausgebrannt? Ist dein Herz voller Lasten, Sorgen und Ängste?

Weißt du, welche Lösung Jesus für die Menschen damals hatte?

„**Komm zu mir.** Geh mit mir gemeinsam fort und dein Leben wird sich erholen. Ich zeige dir, wie du dich **wirklich ausruhen** kannst.“  
(Mt 11,28–20 MSG)

Falls dein Herz in irgendeinem Bereich deines Lebens durch Sorgen und Probleme beschwert ist, möchte ich dich wissen lassen, dass Jesu einfühlsame und gütige Einladung noch immer gilt – auch für dich. Er lädt dich ein, zu ihm zu kommen, alle deine Sorgen auf ihn zu werfen ... und das Leben der Ruhe zu leben, für das Gott dich geschaffen hat.

Du kannst in dieses Leben der Ruhe eintreten, wenn du deine Sorgen und Probleme dem Einen überlässt, der dich mit unerschöpflicher Liebe liebt. Wenn du

dich auf ihn verlässt, wirst du erleben, wie seine Versorgung unaufhörlich und in ihrer ganzen Fülle in jeden Bereich deines Lebens fließt.

Lieber Freund, das ist die Kraft, die ein Leben des Loslassens kennzeichnet. Und mit den 31 Gedanken und Gebeten in diesem Büchlein kannst du heute den ersten Schritt in dieses Leben tun.

Auch ich hatte schon so manche Sorge und weiß deshalb aus eigener Erfahrung, dass man Sorgen und Ängste nicht einfach so loswird. Wirkliche Veränderung beginnt mit dem Wandel unserer Überzeugungen und Gedanken. Nur wenn wir über biblisch fundierte Gedanken zu Gottes Liebe und seinen Verheißungen an uns nachdenken und sie uns zu eigen machen, können wir unsere Sorgen loslassen und seine praktische Versorgung für jedes Bedürfnis erfahren.

Aus diesem Grund habe ich 31 Gedanken zusammengestellt – einen für jeden Tag des Monats –, die helfen, sorgenanfälliges Denken auszumerzen, indem sie dein Herz fest in Gottes Liebe zu dir verankern. Jeden Gedanken habe ich mit passenden gnadengefüllten Bibelstellen verknüpft und mit einem Gebet ergänzt, das es dir leichter machen wird, deine Sorgen und Probleme ihm zu übergeben.

Ich weiß, dass du Ruhe für dein Herz und dein Denken finden wirst, wenn du die Gewohnheit entwickelst, jede dich beunruhigende Sorge an den Herrn abzugeben. Und wenn du auf seinem Wort stehenbleibst, wirst du gewiss seine Versorgung, Heilung, Wiederherstellung und den Sieg über jede deiner Herausforderungen erleben!

Gedanke  
—

**Kümmere dich  
um die Knoten in  
deinem Inneren, und  
die vorhandenen  
Knoten im äußeren  
Lebensbereich  
werden übernatürlich  
gelöst werden.**

**Mehr als auf alles andere  
achte auf deine Gedanken,  
denn sie entscheiden über dein Leben.**

**SPRÜCHE 4,23 GNB**

*Himmlischer Vater, ich danke dir, dass ich mir wegen nichts, was mir gerade Schwierigkeiten bereitet, Sorgen machen muss. Ich kann alle meine Ängste und Befürchtungen in deine Hände legen. Du kümmerst dich darum, Vater. Ich hüte mein Herz, indem ich immer daran denke, dass du mich liebst und für mich sorgst. Während ich in deiner Liebe zu mir ruhe, kümmerst du dich um meine äußeren Umstände, und alles wird gut sein. In Jesu Namen, Amen.*

Gedanke 2  
—

**Deine Sorgen  
loszulassen, ist nicht  
verantwortungslos.  
Du erkennst damit  
an, dass du nicht  
kannst, er aber schon.**

Werft eure ganze Sorge (alle eure Ängste,  
Sorgen und Kümernisse ein für alle Mal)  
auf ihn, denn er kümmert sich liebevoll  
und aufmerksam um euch.

I. PETRUS 5,7 AMP

*Herr Jesus, ohne dich kann ich meine Umstände nicht verändern. Ich erkenne an, dass nur du meine Versorgung, Heilung und das Wunder, das ich brauche, bewirken kannst. Deshalb überlasse ich dir jetzt alle meine Sorgen. Bitte greife du in meine belastende Situation ein und übernimm die Führung. Ich vertraue jede Sorge deinen fähigen Händen an. Danke, dass du alle Dinge zum Guten für mich führst, Amen.*

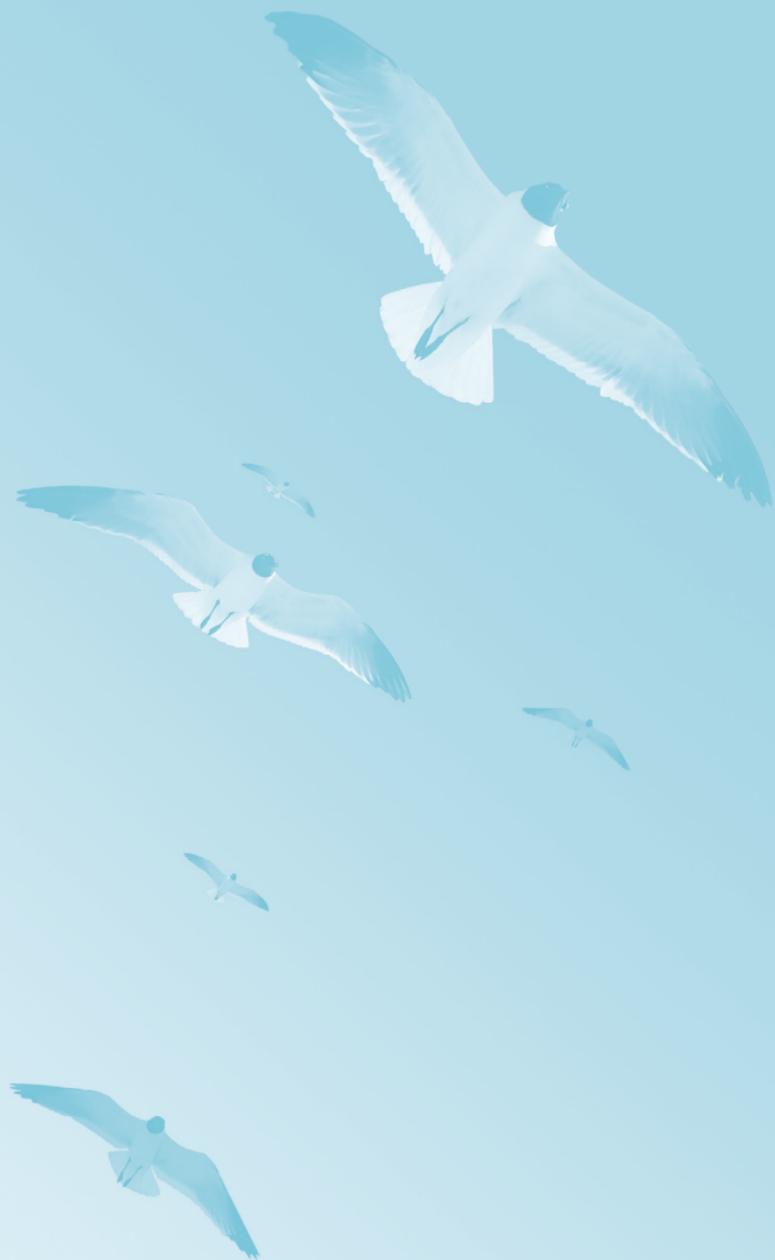
## Gedanke 3

Wenn wir uns sorgen,  
sagen wir: „Ich habe  
das im Griff!“ Wenn  
wir unsere Sorgen  
loslassen, sagen  
wir: „Gott, du hast  
alles im Griff!“

Darum sollt ihr nicht sorgen und sagen:  
Was werden wir essen?, oder: Was werden  
wir trinken?, oder: Womit werden wir uns  
kleiden? Denn nach allen diesen Dingen  
trachten die Heiden, aber euer himmlischer  
Vater weiß, dass ihr das alles benötigt.  
Trachtet vielmehr zuerst nach dem Reich  
Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so  
wird euch dies alles hinzugefügt werden!

#### MATTHÄUS 6,31–33

*Abba-Vater, ich entscheide mich, mir keine Sorgen zu machen, weil ich weiß, dass du für alles, was ich brauche, sorgst. Ich will mich nicht auf meine eigene begrenzte Fähigkeit und Weisheit verlassen, da du doch so viel mehr für meine Situation tun kannst als ich. Ob es meine Familie, Ehe, Arbeit oder Gesundheit betrifft, verlasse ich mich ganz auf deine Liebe zu mir und auf deine Versorgung. Danke, dass du alle meine Nöte zu einem herrlichen Ende führst. In Jesu Namen, Amen.*



## Weitere Bücher von Pastor Joseph Prince:



### Lass los und lebe

347 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-95933-070-1

Gesund und heil durch das Abendmahl

Zur Herrschaft bestimmt

Unverdiente Gunst

Die Kraft des richtigen Glaubens

Die Revolution der Gnade

Das Gebet des Schutzes

Zur Herrschaft bestimmt – 365 Andachten

Weitere Informationen zu Joseph Prince und seinen  
Produkten sind auf **josephprince.de** verfügbar.

Lese- bzw. Hörproben von allen Büchern  
findest du auf **gracetoday.de** bzw. auf

**youtube.com/gracetoday**