

**DANIEL EXLER**

# Heilung Befreiung



## WIDMUNG

Für den, der mich geheilt hat.

Für den, der mich befreit hat.

Für den, der alle Ketten zerbricht.

Für den, der mein Retter ist.

Alles, was ich habe, habe ich aus seiner Hand empfangen.

Alles, was ich bin, verdanke ich seiner Gnade.

Für den, den ich von ganzem Herzen liebe.

Für den, für den ich alles gebe.

Ihm werde ich treu dienen – bis zu meinem letzten Atemzug.

Mein König Jesus.

Copyright © 2025 by Daniel Exler.

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

Bibelzitate, sofern nicht anders angegeben, wurden der Revidierten Elberfelder Bibel entnommen. *Revidierte Elberfelder Bibel*, © 2006 SCM R. Brockhaus, Witten. Alle Rechte vorbehalten. Alle Bibelübersetzungen und Buchzitate wurden mit freundlicher Genehmigung der Verlage verwendet. Hervorhebungen einzelner Wörter oder Passagen innerhalb von Bibelzitaten wurden vom Autor vorgenommen.

HFA *Hoffnung für alle*, © by Biblica, Inc.®, hrsg. von Fontis.

LUT *Lutherbibel*, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

NEÜ *Neue evangelistische Übersetzung*, © Karl-Heinz Vanheiden.

NGÜ *Neue Genfer Übersetzung*, © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.

SLT *Bibeltext der Schlachter*, © 2000 Genfer Bibelgesellschaft.

*Umschlaggestaltung & Foto*: Dennis Schuh

*Corporate Design*: spoon design, Olaf Johannson

*Satz*: Grace today Verlag

*Druck*: CPI – Clausen & Bosse, Leck

*Printed in Germany*

3. Auflage 2025

© 2025 Grace today Verlag, 63679 Schotten, Deutschland, [mail@gracetoday.de](mailto:mail@gracetoday.de)

Paperback: ISBN 978-3-95933-294-1, Bestellnummer 372294

E-Book: ISBN 978-3-95933-295-8, Bestellnummer 372295

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.

[www.gracetoday.de](http://www.gracetoday.de)

# Inhalt

<b>Vorworte</b> .....	7
<b>1. Jesus als Heiler kennenlernen</b> .....	23
Die Beziehung zum Heiler als Schlüssel für ein Leben in ganzheitlicher Freiheit	
<b>2. Jesus will dich heilen und befreien</b> .....	50
Der Wille Jesu für dein Leben: Gesundheit für Geist, Seele und Leib	
<b>3. Dein Glaube hat dich geheilt</b> .....	77
Die Rolle des Glaubens beim Empfangen der Heilung	
<b>4. Wege zur Heilung</b> .....	122
Die Vielfältigkeit der Möglichkeiten Gottes für das Sichtbarwerden deiner Heilung	
<b>5. Woher kommen Krankheit und Gebundenheit?</b> .....	152
Der Sündenfall als Ursprung von Krankheit, Gebundenheit, Leid und Tod	
<b>6. Warum werden manche Menschen nicht geheilt?</b> .....	183
Eine biblische Untersuchung möglicher Ursachen, die einer Heilung im Weg stehen können	
<b>7. Anrechte des Feindes</b> .....	229
Mögliche Einfallstore für das Wirken geistlicher Mächte	
<b>8. Praktische Schritte in deine Freiheit und deine Gesundheit</b> .....	289
Die Grundlagen des Wortes Gottes praktisch umsetzen: Wie du deine Freiheit ergreifen und Heilung erleben kannst	
<b>9. Im Auftrag des Herrn</b> .....	328
Die Grundlagen des Heilungs- und Befreiungsdienstes	
<b>10. Gesund bleiben</b> .....	373
Der Weg für ein Leben in beständiger Gesundheit: Der gute Kampf des Glaubens	
<b>Zeugnisse</b> .....	410
<b>Gebete</b> .....	447
<b>Bibelstellen</b> .....	482
<b>Endnoten</b> .....	491

Vorteil. Lass nicht zu, dass die Umstände dein Reden oder Denken verändern, sondern bleibe in Christus. Bleibe in seinem Wort. Bleibe in der Gemeinschaft der Heiligen.

Verbringe so viel Zeit wie nur möglich mit Jesus. Gib die Hoffnung niemals auf!

### **Empfange deine Heilung**

Mit einer wunderbaren Übersicht von Dr. Sandra G. Kennedy möchte ich wichtige Punkte abschließend für dich zusammenfassen und dir eine Liste von Heilungsbibelstellen an die Hand geben, die du über dich aussprechen kannst:<sup>179</sup>

#### **Dinge, die man wissen muss**

- Die Vorsorge für deine Heilung wurde durch Jesus auf Golgatha bereitgestellt. Er stellte deine Heilung ebenso zur Verfügung, wie Er die Vergebung deiner Sünden zur Verfügung stellt.
- Gottes Wille für dich ist völlige Gesundheit auf jedem Gebiet deines Lebens – Geist, Seele und Körper. Es ist Gottes Wille, dass du geheilt bist!
- Gott ist ein guter Gott und möchte gute Dinge für dich!
- Gottes Wort ist absolute Wahrheit.
- Weil Gott nicht lügen kann, kannst du glauben, was Er in Seinem Wort gesagt hat.
- Gott ist durch Sein Wort gebunden und ist ihm treu; deshalb kannst du erwarten, dass Sein Wort in deinem Leben in Erfüllung geht!
- Das Königreich Gottes wirkt in deinem Leben durch Glauben – dem Wort Gottes glauben und gemäß dem, was du glaubst, handeln.
- Du bist in deinen Prüfungen niemals alleine. Gott ist immer mit dir und wird dich immer hindurchbringen.

- Der Mutige lebt in dir und gibt dir Seinen eigenen Mut und Seine Kraft.
- Es wird niemals eine Situation in deinem Leben geben, wo du nicht aufstehen und siegen kannst durch die Kraft des Wortes Gottes.
- Jesus, der in dir ist, hat dich befähigt, unerschütterlich und unaufhaltbar zu sein!

#### **Dinge, die man tun soll**

- Erneuere deinen Sinn, indem du das Wort Gottes liest und studierst, dann wirst du die Wahrheit wissen und wirst denken, wie Gott denkt.
- Lies das Wort regelmäßig und achte darauf, dann wirst du vorbereitet sein, wenn Prüfungen kommen.
- Stimme in deinem Herzen mit dem überein, was Gott über Heilung gesagt hat; Er hat gesagt: »Du bist geheilt!«
- Sprich das Wort Gottes im Glauben, und sprich es ständig.
- Weigere dich, irgendetwas zu sprechen, was dem Wort Gottes widerspricht.
- Weigere dich, einen schlechten Bericht zu akzeptieren. Widersprich dem schlechten Bericht mit dem Wort Gottes.
- Stehe auf dem Wort Gottes, welches von Heilung spricht, und weigere dich, davon abzutreten.
- Wende deine Augen vom Problem ab; richte stattdessen deine Augen auf Jesus.
- Sieh dich selbst geheilt und gesund, gerade jetzt!
- Weigere dich, Symptomen oder Worten von anderen zu erlauben, dich in Furcht oder in Zweifel zu versetzen. Stattdessen erinnere dich daran, was Gott gesagt hat.
- Wandle im Glauben, nicht im Schauen! Erlaube dir nicht, von dem bewegt zu werden, was du hörst oder fühlst oder was dein Körper »sagt«.

- Verlasse dich nicht auf deinen Körper, dass er dir sagt, ob du gleich geheilt bist oder nicht. Gehe nach dem, was du weißt, nicht nach dem, was du fühlst.
- Erwarte, eine Veränderung in deinen Umständen zu sehen.
- Beharre und fahre standhaft fort, Gottes Wort zu glauben und zu sprechen, bist du siehst, dass die Dinge sich verändern. Weigere dich, nachzugeben oder aufzugeben.
- Halte an deinem Bekenntnis fest. Ändere es nicht, lass dich nicht davon abbringen, egal, was geschieht!
- Preise Gott und danke Ihm für deine Heilung, sogar schon bevor du die Heilung sich manifestieren siehst. Du kannst Ihn preisen, weil du den Sieg bereits hast!
- Suche den Heiler. Verliebe dich in Jesus!

### Heilungsbibelstellen

- 2. Mose 15,26
- 2. Mose 23,25
- Psalm 30,3
- Psalm 103,3–4
- Psalm 107,20
- Psalm 118,17
- Sprüche 4,20–22
- Jesaja 53,4–5
- Jesaja 58,8
- Jeremia 30,17
- Jeremia 33,6
- Maleachi 3,20
- Matthäus 8,7–8
- Matthäus 8,13
- Matthäus 8,16–17
- Markus 5,34
- Markus 11,22–24
- Galater 3,13–14

- Philipper 2,13
- Hebräer 11,1
- Hebräer 13,8
- Jakobus 5,14–15
- 1. Petrus 2,24
- 3. Johannes 1,2

### Weitere Bibelstellen:<sup>180</sup>

Sprechen Sie Gottes heilendes Wort

- Psalm 103,2–3
- Psalm 107,20
- Psalm 147,3
- Jesaja 53,4–5
- Jeremia 33,6
- Matthäus 10,1
- Markus 16,18
- 2. Timotheus 1,13
- Sprüche 4,20–22

Sprechen Sie Gottes Kraft spendendes Wort

- Römer 1,16
- 1. Korinther 1,24
- 1. Korinther 10,13
- Epheser 1,18–19
- Philipper 4,13
- 2. Timotheus 1,7
- Römer 1,4
- Psalm 27,1
- Psalm 71,16
- Psalm 84,6–8
- Psalm 138,3;8
- Hebräer 3,18–19

Sprechen Sie Gottes Frieden gebendes Wort

- Jesaja 26,3–4
- Jesaja 32,17–18
- Jesaja 53,5
- Jesaja 54,10
- Römer 5,1
- Johannes 16,33
- Galater 5,22
- Kolosser 3,15
- Hebräer 13,20–21

Sprechen Sie Gottes Freude spendendes Wort

- Jesaja 61,10
- Nehemia 8,10
- Psalm 23,3
- Psalm 16,11
- Psalm 34,6
- Psalm 63,5–6;8
- Jesaja 12,2–3
- Römer 14,17
- Römer 15,13
- Psalm 118,24
- Römer 12,11–12

Sprechen Sie Gottes Segen spendendes Wort

- Jeremia 17,7
- 1. Mose 12,2
- 3. Mose 6,24–26
- Psalm 65,12
- Psalm 128,5
- Psalm 133,1,3
- 2. Korinther 9,6
- 1. Petrus 3,9
- Psalm 84,6–7

## Proklamationsgebet

Und nun wollen wir dieses Kapitel mit einem Proklamationsgebet beschließen.

Derek Prince sagte einmal über die Wirksamkeit der Proklamation: »Ich habe über die vielen Jahre nichts gefunden, was so effektiv die Kraft des Wortes Gottes in unserem Alltag freisetzt.«<sup>181</sup> Darum lade ich dich ein, das nachfolgende Gebet jetzt im Glauben auszusprechen. Ich füge dir dieses Gebet auch noch einmal im Anhang an und ermutige dich, es dir herauszukopieren oder es abzuschreiben. Du kannst dir die Seite auch einfach markieren, sodass du es regelmäßig, am besten täglich am Morgen, wenn du aufstehst, proklamieren kannst. Ich glaube, dass es unfassbare Macht und Kraft in sich birgt und dass du die Auswirkungen dieses Gebetes in deinem eigenen Leben erfahren wirst. Sprich es aber im Glauben aus! Nicht als Ritual oder weil ich es dir rate. Tue es im Glauben und erlebe, wie das Wort Gottes in deinem Leben sichtbar wird.

*Himmlicher Vater, ich bete dieses Gebet in der Kraft des Heiligen Geistes! Im Namen Jesu binde ich, weise zurück und erkläre für unwirksam: alle Teilung [und Spaltung], Missstimmung, Unreinheit, Streit, Hader, Ärger, Zorn, Mord, Kritik, Stolz, Neid, Missgunst, negatives Reden, Übertreibung und Lüge, Armut, Furcht verbreitende Geister, Geister der Hexerei, den antichristlichen Geist sowie jede Art von Todesmächten und Krankheit.*

*Ich breche alle Flüche, die gegen mich ausgesprochen wurde. Ich segne, die mich verfluchen bzw. verflucht haben, und ich bete, dass Du, himmlischer Vater, diese Menschen segnest, in Jesu Namen. Weiterhin breche ich alle Bindungen und dämonischen Ketten im Namen Jesu Christi und hebe sie vollständig auf. Das heißt, ich löse mich jetzt von jeder Art von Belastung durch Flüche über meinem Leben und dem meiner Kinder bzw. meiner Familie. Ich binde alle ausgesprochenen Worte, die mich richten*

sollen, ebenso aber auch alle richtenden Worte, die ich selbst über andere Menschen ausgesprochen habe. Ich binde die Macht der negativen Worte anderer über meinem Leben. Ebenso binde ich alle Gebete, die nicht durch den Heiligen Geist gesprochen wurden und erkläre sie für wirkungslos. Ich binde über meinem Leben jede psychische und seelische Kraft, Hexerei und falsche Zungen, die gegen mich gebetet haben.

*Ich bin ein Kind Gottes!*

*Ich widerstehe dem Teufel!*

*Keine Waffe, die gegen mich gerichtet ist, wird mich treffen!*

*Ich habe die Waffenrüstung Gottes immer an und aktiviere diese beständig, indem ich das Wort Gottes mit gläubigem Herzen täglich über meinem Leben ausspreche. Ich nehme in Jesu Namen Autorität über diesen Tag! Ich erkläre, dass dieser Tag erfolgreich und in allen Bereichen gesegnet sein wird! Ich erkläre, dass ich heute in Seiner Liebe laufen werde! Der Heilige Geist führt und leitet mich an diesem Tag.*

*Ich unterscheide zwischen den Gerechten und Bösen. Ich habe Autorität über Satan, alle Dämonen, Mächte und Gewalten. Ich ergreife diese Autorität über Satan und all seine Dämonen und all die Menschen in meinem Umfeld (Verwandte/Bekannte), die durch sie beeinflusst sind. Ich erkläre, dass Satan unter meinen Füßen ist – und dort bleibt er auch den ganzen Tag!*

*Ich bin ein Gerechter Gottes in Jesus Christus – ich bin Gottes Eigentum! Satan, du bist gebunden über meiner Familie, meinem Verstand, meinem Körper, meinem Zuhause und meinen Finanzen. Ich bin durch das Blut Jesu vor jeder dämonischen, physischen oder mentalen Attacke geschützt.*

*Mein Leib ist ein Tempel des Heiligen Geistes (1Kor 6,19) – erlöst (Eph 1,7), gereinigt (1Joh 1,7) und geheiligt durch das Blut Jesu. Meine Glieder, die Teile meines Körpers, sind Werkzeuge Seiner Gerechtigkeit (Hebr 13,12; Röm 6,13), hingegeben an Gott, um Ihm zu dienen und Ihn zu verherrlichen. Der Teufel hat keinen Raum in mir, keine Gewalt über mich, und er hat kein*

*Recht, mich anzuklagen. Es gibt keine Verdammnis für mich durch das Blut Jesu (Röm 3,23.25; 8,33–34).*

*Ich richte um mich, meinem Ehepartner und meinen Kindern (Eltern, Verwandte, Fürbitte-Personen etc.) einen Schutzwall auf, der Tag und Nacht steht! Ich bitte Dich, Herr, im Namen Jesu, Engel aufzustellen, die mich und meine Familie umgeben und auch unsere Wohnung vor jedem Eindringling (sichtbar oder unsichtbar) bewahren.*

*Ich bekenne, dass ich geheilt und gesund bin. Ich blühe, werde lange leben, bin beständig, unbestechlich, fruchtbar, voller Frieden, Geduld und Liebe. Was immer ich mit meinen Händen tun werde, es wird gelingen – denn Gott kümmert sich um all meine Belange!*

*Vater, ich bete für den Dienst, den Du für mich hast. Salbe mich, Herr, damit ich alles ausführen kann, wozu Du mich berufen hast. Ich rufe göttliche Zeitpunkte, offene Türen für Gelegenheiten und von Gott herbeigeführte Begegnungen in Existenz.*

*Ich bekenne, dass mein Zeugnis und mein Dienst wirksam und vollmächtig sind. Ich schieße Pfeile des Evangeliums ab – Du, Heiliger Geist, Sorge bitte dafür, dass sie treffen. Ich preise dich, Herr, und bitte all dies im Namen Jesu!*

*Und der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, wird unsere Herzen und unsere Gedanken bewahren in Christus Jesus (Phil 4,7). Amen!<sup>h82</sup>*

**In Christus bist du frei und gesund!**